



# Lycée Théodore AUBANEL

## Section Sportive Handball



# DOSSIER DE CANDIDATURE

## Année 2022/2023

# Section Sportive Handball

La section sportive du lycée Aubanel d'Avignon accueille les élèves motivées par une pratique régulière et performante du Handball. Cette section s'adresse aux jeunes filles licenciées à la FFHB évoluant à minima en championnat régional.

## OBJECTIFS

- ▶ Développer les compétences techniques individuelles et les qualités physiques des jeunes joueuses.
- ▶ Concilier études et pratique de performance en Handball.
- ▶ Soutenir et développer la pratique du handball féminin au lycée et dans le département
- ▶ Apporter des éléments de préformation aux élèves désirant poursuivre leur cursus dans le monde du sport

## MOYENS

- ▶ Encadrement par l'enseignant d'EPS référent et des entraîneurs diplômés d'Etat du Comité de Vaucluse de Handball
- ▶ Deux entraînements spécifique Handball de 1h30 par semaine
- ▶ Musculation (entre midi et deux) : 1 fois par semaine si possible et en fonction de l'emploi du temps des joueuses
- ▶ Entraînement spécifique gardien de but (30min) en fonction des disponibilités.
- ▶ Suivi médical
- ▶ Suivi scolaire par le professeur d'EPS référent de la section.
- ▶ Mise à disposition par le comité de moyens matériels : ballons, chasubles, matériel divers



Les élèves de cette section peuvent bénéficier de l'internat du lycée. Des plages horaires en soirée et en semaine peuvent alors être dégagées pour leur pratique en club après accord des CPE responsables de l'internat, de préférence le mercredi soir.

A ces heures de section sportive s'ajoutent les heures obligatoires du cours d'EPS (2 H) et la pratique compétitive au sein de l'UNSS (participation au Championnat Excellence).

La sélection des candidates s'effectuera sur dossier, tests sportifs, opposition sur terrain et entretien individuel.

## NOMBRE D'ELEVES

18 à 24 élèves réparties sur les trois niveaux : Seconde/Première/Terninale

## RECRUTEMENT

Un dossier de candidature, en ligne courant Mars 2022 sur le site du lycée, devra être téléchargé par les familles.

Les candidates seront ensuite convoquées à une demi-journée de sélection se déroulant le mercredi 18 mai 2022.

Une commission réunissant les responsables scolaires, le professeur d'EPS de la section sportive et les divers intervenants techniques, débattrà à partir de la demi-journée de sélection et des éléments fournis :

1 – le volet scolaire

- Les bulletins des 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> trimestre

2 – le volet technique

- Une photocopie de la licence de la saison en cours
- Le parcours sportif de l'intéressée (sélections départementales, régionales, pôle) à remplir sur la fiche de renseignements (ci-jointe)

## L'INSCRIPTION

L'inscription se fait auprès du Lycée Aubanel, si la candidature est retenue. Une dérogation sera accordée pour les élèves hors secteur.

Le lycée AUBANEL propose 2 grandes filières :

- Technologique
- Générale

Les élèves suivent intégralement le programme officiel correspondant à leur scolarité, l'ensemble des spécialités dispensées au lycée est accessible.

Des heures de soutien peuvent être mises en place en cas de difficultés scolaires.

Le lycée dispose d'un internat de filles et de garçons.

## ENGAGEMENT

Les élèves qui intégreront cette section, s'engageront à :

- poursuivre cet enseignement pendant 3 ans (de la Seconde à la Terminale),
- être licenciées à l'Association sportive du lycée afin de participer aux compétitions UNSS,
- être licenciées dans un des clubs du territoire du Comité de Vaucluse de Handball,
- signer la charte de respect et de bonne conduite (en page annexe).

**DELAÏ DE DEPOT DE CANDIDATURE :  
08 AVRIL 2022**

**adressée par mail à Mr CHAUVIN Cyrille  
6384000.cchauvin@ffhandball.net**

## MODALITES

Clôture des inscriptions : Vendredi 08 Avril 2022

Tests d'entrée : Mercredi 18 Mai 2022 après-midi (à confirmer)

Réponse des candidatures : Mardi 31 Mai 2022

**Attention, le maintien d'une élève l'année suivante dans la section n'est pas automatique !**

**L'inscription à la section sportive du lycée est un acte volontaire et réfléchi**



## OBJECTIFS SPECIFIQUES ET PEDAGOGIQUES

- Favoriser la réussite des élèves en leur permettant d'être acteur de leur projet
- Ouvrir l'établissement et ses élèves le plus largement possible sur le monde, la culture et le sport
- Mieux accueillir pour favoriser l'équité et favoriser une meilleure ouverture de l'école
- Permettre aux élèves de se prendre en charge et d'assurer des responsabilités
- Réussite de son projet scolaire, réussite d'un projet sportif élaboré, approfondissement des apprentissages, évolution vers le haut niveau
- Mettre en valeur les compétences des élèves de la section en les accompagnant au plus haut niveau sur les championnats UNSS
- Participer aux différentes fonctions (arbitres, coachs, organisateurs) pour atteindre le statut de jeune officiel UNSS (départemental, niveau régional et France)



## LES ENTRAÎNEMENTS

Les entraînements de la section sportive ont lieu le mardi et le jeudi de 17h à 18h30 au gymnase du lycée Aubanel.

Les axes de travail sont :

- Le développement des qualités physiques (travail aérobique, coordination et renforcement musculaire),
- L'amélioration des techniques individuelles (travail au poste en attaque et en défense, gestuelle, prises d'informations),
- L'amélioration de la perception et des prises de décisions au sein d'un collectif (percevoir, décider, changer de statut),
- L'acquisition de la 'culture handball' (connaissances technico-tactiques, relatives à l'arbitrage et à l'histoire du handball).

*Pour tous renseignements complémentaires :  
Mme OUVRARD Karine, responsable de la section 2021/2022  
[karine.ouvrard@ac-aix-marseille.fr](mailto:karine.ouvrard@ac-aix-marseille.fr)*

**FICHE RENSEIGNEMENTS**  
**Candidature Section Sportive Féminine Aubanel 2022/2023**

Dossier complet à retourner par mail à [6384000.cchauvin@ffhandball.net](mailto:6384000.cchauvin@ffhandball.net)

NOM, Prénom de la jeune fille

Date et lieu de naissance :

Adresse postale

Photo  
obligatoire

Mobile Mère :...../...../...../...../.....

Mobile Père :...../...../...../...../.....

Mail parents

Mail joueuse

Demande une entrée en classe de : 2de / 1<sup>ère</sup> / Terminale (rayer les mentions inutiles)

Internat obligatoire/Internat souhaité mais externat possible/Externat (rayer les mentions inutiles)

CLUB 2021/2022

Niveau de jeu saison 21/22

Niveau de jeu espéré 22/23

POSTE : GB / ARG / DC / ARD / ALD / PVT (rayer les mentions inutiles)

Latéralité :  Droitière  Gauchère

Taille

Poids

Nom, Prénom et coordonnées de l'entraîneur du club d'origine

Parcours sportif (selections départementales, regionals, pole Espoir, niveau de jeu...)

Projet scolaire et/ou professionnel (poursuite d'étude, métier ...)

Projet sportif (niveau de jeu envisagé dans les années à venir ...)

Motivations à intégrer la section sportive

## **CHARTRE DE COMPORTEMENT**

### **Section Sportive Aubanel**

### **Année 2022/2023**

Les devoirs se déclinent sur deux axes :

<b>Le comportement</b>
------------------------

- Envers soi-même

Je m'engage à :

- Entretenir une hygiène de vie saine : alimentation, sommeil, propreté personnelle,
  - Accepter mes échecs / Être motivé / Chercher à m'améliorer et me transformer,
  - Respecter le règlement intérieur du lycée et de l'internat,
  - Respecter le fonctionnement de la section sportive.
- Envers l'encadrement scolaire, sportif et envers mes partenaires, adversaires et officiels :

Je m'engage à :

- Respecter tous les adultes de la communauté éducative (Agents techniques, professeurs, entraîneurs...)
- Respecter les consignes et les horaires de cours et d'entraînements
- Avertir systématiquement mes professeurs, entraîneurs, et la vie scolaire en cas d'absence.
- Accepter les jugements, les remarques et les décisions tant sportives que scolaires de la part de mes professeurs et entraîneurs
- A prendre une licence dans un club du territoire vauclusien

#### Respecter mes partenaires et mes adversaires

- Me comporter de façon correcte et respectueuse envers mes partenaires et mes adversaires, faire preuve de fair-play en toutes occasions
- Être exemplaire, tolérant et généreux

#### Être maître de moi en toutes circonstances

- Être loyal dans le sport et dans la vie de tous les jours
- Cultiver la solidarité en s'encourageant et en s'entraïdant
- Accepter les décisions prises par les officiels quelque soient la compétence, le statut, la justesse des décisions, le respect des règles et de ceux qui officient.

Rappel particulier du Règlement Intérieur :

Tous les actes d'incivilité, de violence, le vandalisme, les vols, les brimades et, d'une manière générale, tous les actes qui portent atteinte à l'intégrité physique ou morale de tout membre de la communauté scolaire ne pourront qu'entraîner des sanctions très graves pouvant aller jusqu'à une exclusion définitive.

- Envers le matériel.

Je m'engage à :

- Prendre soin du matériel d'entraînement (plots, ballons, chasubles, ...)
- Respecter les installations (gymnase, vestiaire, internat, transport...)

<b>L'investissement</b>
-------------------------

Je m'engage à :

- Assister à tous les entraînements qui se déroulent dans le cadre de la section sportive,
- Être présent à l'entraînement même en cas de blessure,
- A m'investir pleinement dans mon travail scolaire afin d'obtenir les meilleurs résultats,
- M'engager pleinement d'un point de vue individuel mais aussi d'un point de vue collectif à l'entraînement et en compétition,
- A participer aux différentes compétitions dans le cadre de l'UNSS.

Je prends connaissance qu'en cas de manquement grave au regard de cette charte, des sanctions disciplinaires pourront être prises à l'encontre de ma personne.

Je soussigné(e).....  
Ai bien pris connaissance de cette charte et m'engage à la respecter pendant toute l'année scolaire 2022-2023.

L'élève :

Les Parents ou responsable légal :

Signature

Signature(s)